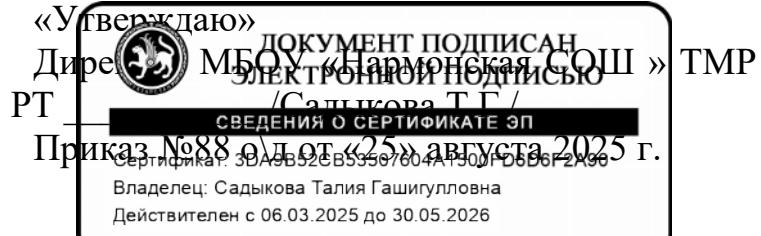


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Нармонская средняя общеобразовательная школа»  
Тетюшского муниципального района Республики Татарстан

Рассмотрено и принято на  
педагогическом совете  
  
Протокол № 1  
от «25» августа 2025 г.



**АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по Основам социальной жизни  
для 8 класса

Автор - составитель:  
Тараканова Роза Хамитовна,  
учитель русского языка и литературы  
первой квалификационной категории

2025-2026 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Адаптированная рабочая программа по учебному предмету «Основы социальной жизни» для 8 класса составлена на основе следующих нормативных документов:

-Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025

"Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

(Зарегистрирован 21.03.2023 № 72653)

-Устава образовательного учреждения.

- Федерального перечня учебников (утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 31.03.2014г. № 253 «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»).

-Адаптированной основной образовательной программы начального общего образования и основного общего образования обучающихся с умственной

отсталостью (интеллектуальными нарушениями )

В соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ «Нармонская СОШ» на 2025-2026 учебный год на изучение «Основы социальной жизни» отводится 17 учебных часов (0,5 часа в неделю).

Программа составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей развития учащихся, уровня их знаний, умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у детей с нарушениями интеллекта необходимые навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практически знакомиться с предприятиями, учреждениями, в которые им придется обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи, кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработки навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса у детей.

**Планируемые результаты освоения программного материала:**

**ЗУН:**

- выбирать косметические средства в зависимости от цели, состояния кожи, времени года;
- правильно пользоваться косметическими средствами.
- стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей;
- утюжить блузки, рубашки, платья;
- заполнять бланки для сдачи белья в прачечную.
- уметь стирать шерстяные и синтетические вещи и правильно их сушить;
- уметь гладить личные вещи.
- правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей;
- правила и последовательность утюжки изделий;
- правила пользования прачечной, виды услуг;
- правила подготовки вещей к сдаче в стирку
- правила пришивания меток;
- правила пользования прачечной самообслуживания.
- правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях;
- виды глистных заболеваний и меры их предупреждения.

**Содержание программного материала**

Программа раскрывает следующие основные разделы курса СБО:

1. Личная гигиена 6. Торговля
2. Одежда и обувь 7. Средства связи
3. Питание 8. Медицинская помощь
4. Семья 9. Учреждения, организации и предприятия
5. Жилище 10. Трудоустройство

№ п/п	Тема	кол-во часов	Дата	
			план	факт
1.	Личная гигиена. Значение здоровья для жизни	1		
2.	Одежда и обувь: уход за одеждой из шерстяных и синтетических тканей. Химчистка.	1		
3.	Стирка в домашних условиях. Глажение блузок, рубашек.	1		
4.	Питание: виды теста. Изделия из теста Заготовка продуктов впрок	1		
	<b>Итого:</b>	<b>4</b>		

№ п/п	Тема	кол-во часов	дата	
			план	факт
5	Семья: грудной ребенок в семье. Участие в уходе за маленьким ребенком. Культура общения юноши и девушки.	1		
6.	Жилище: регулярная уборка кухни, санузла, ванной комнаты.	1		
7.	Моющие средства: санитарно-гигиенические требования.	1		
8.	Транспорт: междугородний ж/д транспорт. Автовокзалы. Справочные службы. Водный транспорт.	1		
	<b>Итого:</b>	<b>4</b>		

№ п/п	Тема	кол-во часов	Дата	
			план	факт
9.	Торговля: виды рынков. Различия: рынок и магазин	1		
10.	Средства связи: телефоны. Культура разговора. Справки по телефону	1		
11.	Междугородняя телефонная связь. Примерная стоимость. Экскурсия на переговорный пункт	1		
12	Медицинская помощь: первая помощь при несчастном случае (ожоги).	1		

13.	Обморожения. Отравления. Солнечный, тепловой удар. Помощь утопающему.	1		
	<b>Итого:</b>	<b>5</b>		

№ п/п	Тема	кол-во часов	Дата	
			план	факт
14.	Предупреждение несчастных случаев. Назначение различных учреждений	1		
15.	Бюджет семьи: доходы, расходы	1		
16.	Приобретения семьи: их значение и необходимость. Создание уюта и сбережение сил, времени, денег	1		
17.	Сбережения. Способы экономии в семье	1		
	<b>Итого:</b>	<b>4</b>		
	<b>Итого за год:</b>	<b>17</b>		

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Садыкова Т.Г.		Подписано 12.09.2025 - 10:41	-